

## Ernährung

# „Gesundmacher“ auf dem Prüfstand

Apothekerchef Paul Hauser sprach mit der KTZ über Vitaminpillen und Schlankmacher.

## PÖRTSCHACH.

Brot mit Omega-3-Fettsäuren, Fitnessdrinks mit ACE-Lebensmittel werden immer mehr zu „Gesundmachern“. Im Rahmen der Sommerakademie der Apotheker in Pörtschach am Wörther See sprach Apothekerpräsident Paul Hauser mit der KTZ über Vitaminpräparate und Nahrungsmittelergänzung.

**KTZ:** Welche Vitaminpil-



Apotheker-  
chef Hauser.

len sind wirklich sinnvoll?

**Hauser:** Was zählt, ist die richtige Beratung. Grundsätzlich spricht aber nichts gegen Nahrungsmittelergänzungen.

**KTZ:** Was sind die größten Irrtümer in puncto gesunde

Ernährung?

**Hauser:** Da gibt es viele. Gefährlich wird es aber bei Schlankmachern aus dem Internet. Da weiß man selten, was drinnen ist.

## Schwierige Bergung von Unfallopfern

**MÖBLING.** Besonders schwierig gestaltete sich gestern Mittag die Bergung eines mit ihrem Pkw auf der Friesacher Bundesstraße verunglückten Ehepaars. Im Gemeindegebiet von Möbling war der Lenker, ein 84 Jahre alter Linzer, gegen den Aufpralldämpfer an der Abfahrt nach St. Georgen am Längsee gekracht. Er wie seine 81-jährige Frau erlitten schwere Verletzungen und wurden im Wrack eingeklemmt. Im Einsatz standen 40 Mann der FF Althofen und Meiselding.

## Sport

# Knirpse sind am Ball

In neue Dressen gekleidet, kickten sich die LKH Fuchse gestern zum Sieg. Sechs Mannschaften nahmen am Kinderfußballturnier teil.

**KLAGENFURT.** Spannende Matches lieferten sich gestern sechs U8-Mannschaften aus ganz Kärnten auf dem Koschatzplatz

beim Kinderfußballturnier des LKH Klagenfurt. Extra für diesen Anlass wurde die Knirps-Mannschaft des Spitals, die LKH Fuchse,

mit neuen Dressen eingekleidet. Als Sponsor der schmucken Gewänder trat die Hypo Alpe-Adria-Bank auf, verantwortlich für die Übergabe zeichneten die Hypo-Filialleiter Klaus Kogler, Hannes Weiß, Peter Ruppitsch sowie Gebhard Arbeiter, Betriebsratsvorsitzender des LKH Klagenfurt. Trainiert werden die Fuchse von Wolfgang Welser, Josef Scherwitzl und Peter Pegutter.

### Sieg für die Fuchse

Die Knirpse brillierten gleich in ihrer neuen Kleidung und gewannen alle Partien überlegen. Platz zwei erreichte die U8-Mannschaft Welzenegg 1, dicht gefolgt von den Veldener Mini-Kickern.



Die Fuchse mit ihren Trainern Josef Scherwitzl, Peter Pegutter und Wolfgang Welser (hinten) sowie den Hypo-Filialleitern Hannes Weiß, Peter Ruppitsch (rechts) und Klaus Kogler.