

## WAS, WANN, WO?

## HEUTE, 29. 1.

**SPITTAL.** Sprechstunde für Männer mit Martin Hötzer. Anonym und kostenlos in der Initiative Gesundheitsbildung, Dr.-Albertini-Straße 6, 18 bis 20 Uhr. Anmeldung erforderlich unter

Tel. (0 47 62) 43 51.

**MALLNITZ.** Mit Schneeschuhen auf den Spuren der Wildtiere im Tauerntal. Treffpunkt ist um 14 Uhr beim Nationalparkzentrum Bios. Jeden Dienstag, bis 27. März. Nähere Infos/Anmeldung:

Tel. (0 47 84) 701

**SEEBODEN.** „Abnehmen nach dem Bodymedkonzept“, Vortrag in der Ordination Linder, Hauptstraße 77, 19.30 Uhr.

## APOTHEKEN

**SPITTAL.** Malchus-Apotheke, Villacher Straße 15, Tel. (0 47 62) 43 94

**HERMAGOR.** Adler-Apotheke, Hauptstraße 4, Tel. (0 42 82) 20 66

## MITTWOCH, 30. 1.

**SPITTAL.** Treffen der Selbsthilfegruppe Frauen nach Brustkrebs im Gasthof Brückenwirt, Wirtschaftsbrücke 2, 18 Uhr.

**HERMAGOR.** Schneemannfest im Gut Lerchenhof, Untermöschach 8, 19 Uhr.

**HEILIGENBLUT.** Wildtierbeobachtung im „Tal der Steinböcke“ mit Schneeschuhen. Geführt von einem Wildhüter geht's in die atemberaubende Hochgebirgswildnis des Großen Fleißtals. Treffpunkt ist um 10 Uhr bei der Nationalpark-Information. Jeden Mittwoch, bis 27. März. Infos/Anmeldung unter

Tel. (0 48 25) 61 61.

**KREMS.** Faschingskonzert der Musikschule Krems und Rennweg im Kultursaal Kremsbrücke, 19 Uhr.

**SEEBODEN.** Faschingsfest des Seniorenklubs, Ortsgruppe Seeboden, beim Kulturwirt „Postwirt“, 13 Uhr.

## VORSCHAU

**SPITTAL.** Nachschulung der Diabetikerschulung, auch für insulinpflichtige Typ 2 Diabetiker am 31. Jänner, 17 Uhr. – Kostenlose Diabetikerschulung für Typ 2 Diabetiker, auch für Insulinpflichtige und Angehörige. 1. Teil zum Thema „Blutzuckerselbstmessung“ am 7. Februar. – 2. Teil zum Thema „Ernährung bei Diabetes“ am 14. Februar. – 3. Teil zum Thema „Bewegung mit Diabetes“ am 28. Februar. – 4. Teil zum Thema „Der diabetische Fuß“ am 6. März. Beginn ist jeweils 17 Uhr. In der Ordination Edeltraud Lenhard, Hangstraße. Anmeldung unter Tel. (0 47 62) 37 223

**TREBESING.** 4. Februar, 19.30 Uhr, Erste-Hilfe-Grundkurs (16 Stunden) des Roten Kreuzes in der Volksschule. Nähere Infos: [www.k.ropeskreuz.at](http://www.k.ropeskreuz.at)

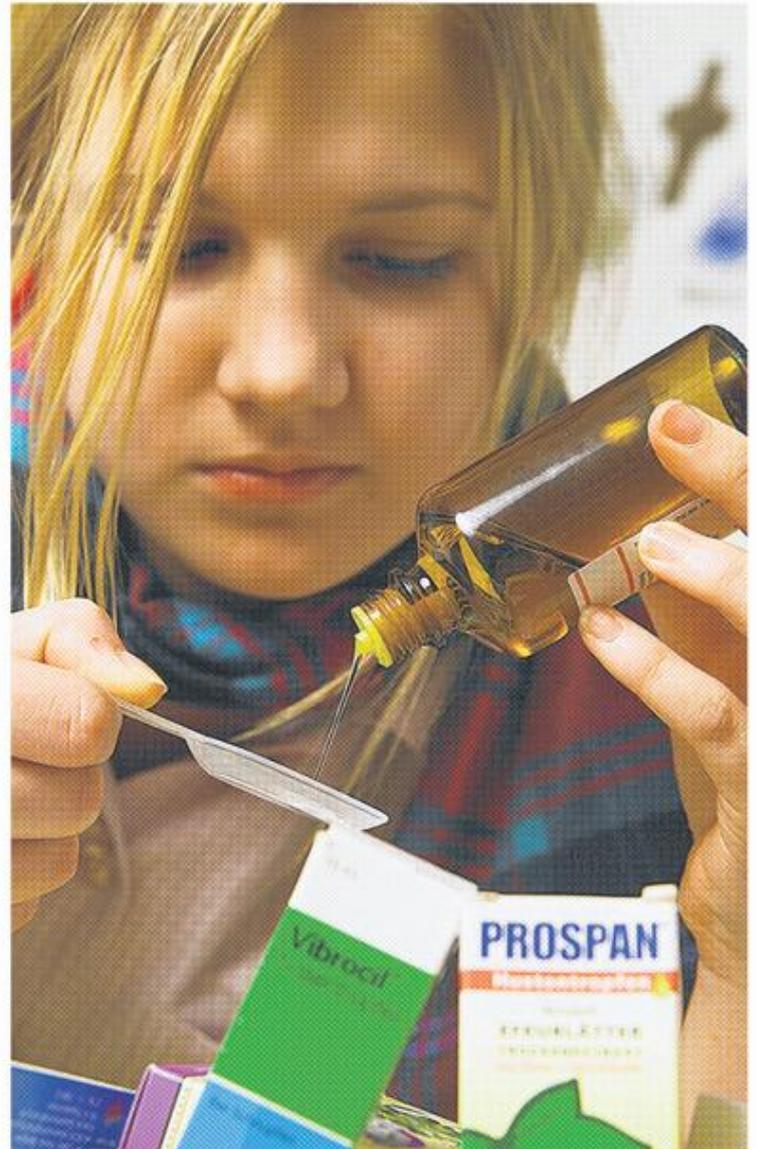
**HERMAGOR.** Kneipp-Aktiv-Club Hermagor hat neue Kurse im Angebot: Montags um 17.45 Uhr Wohlfühlgymnastik in der Volksschule Hermagor. Dienstags um 19.30 Uhr Wohlfühlgymnastik in der Volksschule Tröpolach. Mittwochs um 19.30 Uhr Powertraining für Herren im Borg Hermagor und Pilates um 19.30 Uhr in der Volksschule Hermagor. Donnerstags um 19.30 Uhr Aerobic im Borg Hermagor. Nähere Infos unter Tel. (0 699) 81 72 91 39

**HERMAGOR/SPITTAL.** Gratis-Zeckenimpfung für Bauern in der Landwirtschaftskammer/BH in Hermagor (25. Februar oder 31. März, jeweils von 13 bis 15 Uhr) oder in der Landwirtschaftlichen Fachschule Litzlhof (27. Februar oder 2. April, jeweils von 13 bis 15 Uhr). Anmeldungen schriftlich an die SV-Anstalt der Bauern, Feldkirchner Straße 52, 9020 Klagenfurt.

**SPITTAL.** Hilfe bei psychischen Krisen rund um die Uhr: Psychiatrischer Not- und Krisendienst für den Raum Oberkärnten unter

Tel. (0 664) 80 85 86 99 90

## Grippewelle



Kranke Oberkärntner sind zurzeit eher die Ausnahme

MELBINGER/PAULITSCH

## Floriani machten am Eis gute Figur

St. Peterer bei den Eisstockmeisterschaften Zweite.

**ST. VEIT, SPITTAL.** Das beste Zielwasser getrunken hatten am Wochenende die Florianijünger der Freiwilligen Feuerwehr Globasnitz. Bei den 20. Landesmeisterschaften im Eisstockschießen auf der Natureisbahn in St. Salvator bei St. Veit hatte unter 27 Moarschaften das Quartett aus dem Bezirk Völkermarkt klar die Nase vorn. Zu Vizemeisterehren kam die Feuerwehr St. Peter bei Spittal an

der Drau, die die Männer der Feuerwehr St. Walburgen (Bezirk St. Veit) auf den dritten Platz verweisen konnten. Organisiert wurde die Landesmeisterschaft von Abschnittsfeuerwehrkommandant Waldemar Eicher. Unter den interessierten Zusehern wurden unter anderen Landesfeuerwehrkommandant-Stellvertreter Hugo Irrasch und Bundesrat Siegfried Kampf gesichtet.

## AKTUELL

## Cocktail-Schule

**SPITTAL.** In der neuen Lehrbar der Höheren Lehranstalt für wirtschaftliche Berufe (HLW) absolvierten Schüler der dritten Jahrgänge ein Cocktail-Seminar mit Diplom-Barkeeper Jürgen Brandner. Beim Mixen von 20 alkoholfreien Cocktails lernten sie die richtigen Utensilien, Zutaten, das Shaken und Garnieren kennen. Der Kurs soll ständiges Bildungs-Angebot in der HLW werden.

## Vortrag abgesagt

**SPITTAL.** Der Vortrag „Im Wohnmobil von Alaska nach Feuerland“ von Andreas und Michaela Eller, der heute (20 Uhr) im Schloss Porcia stattfinden sollte, wurde abgesagt.

## Qigong-Kurse

**SPITTAL.** Heute Abend starten im Seminarraum des Seniorenwohnheims Peinten (Spittal) zwei Qigong-Kurse. Infos unter Tel. (0 47 62) 43 51.