



MAG. PAUL HAUSER
APOTHEKER

Weltherztag am 26. September

Wussten Sie, dass rund 45% aller Todesfälle in Österreich Herzerkrankungen zugrunde haben und dass rund 50% aller Österreicher einen erhöhten Cholesterinspiegel haben? Stress, ungesunde Ernährung, Übergewicht und Bewegungsmangel sind sehr oft Ursachen für Herz- und Kreislaufbeschwerden

Unser Körper verbraucht täglich Vitamine und Mineralstoffe und da er sie selbst nicht oder nicht ausreichend erzeugen kann, müssen wir sie ihm über eine ausgewogene Ernährung zufügen. Durch körperliche und geistige Anstrengungen werden diese Stoffe vermehrt verbraucht, und eine bewusste Ernährung reicht nicht mehr aus.

Pharmaton® CardioActive ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer einzigartigen Kombination aus Omega-3-Fettsäuren, einer Vielzahl von Vitaminen, Mineralstoffen und Selen.

Omega-3-Fettsäuren kann, genau wie Mineralstoffe und Vitamine, der Körper nicht selbst bilden, auch sie müssen zugeführt werden. Diese mehrfach ungesättigten Fettsäuren beeinflussen unsere Blutfettwerte, unseren Cholesterinspiegel. Um bewusst für Herz und Kreislauf etwas zu tun, bieten Kärntens Apotheken in der Woche von 20. bis 26. September GRATIS Cholesterin- und Blutzuckermessungen an, damit Sie über ihren Herz-Gesundheitszustand besser bescheid wissen.

Nutzen sie die Gelegenheit – auf die Vorsorge kommt es an!



Rüstiger Jubilar

Der ehemalige Althofener Gemeindemitarbeiter **Walter Bischof** feierte seinen 80. Geburtstag. Im Bild Sohn **Bernhard**, Bürgermeister **Manfred Mitterdorfer**, Vizebürgermeister **Alexander Benedikt** und der Jubilar mit Gattin **Gertrude**.



Viertes Buch

Er ist siebenfacher Vater, lebt und arbeitet als Kommunikationsdesigner in St. Veit: Der gebürtige Villacher **Rainer M. Osinger** hat sein viertes Buch geschrieben. In „Papa Hoppe“ geht es um die bleibenden Werte des Lebens.



Spätes Treffen

Zum ersten Mal fand ein Treffen von ehemaligen Schülern der VS St. Sebastian statt, fast 100 ehemalige Schüler kamen. Die Schule war 1972 geschlossen worden. Begrüßt wurden sie von Bürgermeister **Konrad Seunig**.



Literarischer Abend

Die 6. Jahreslesung fand in Glödnitz statt. Im Bild **Walfried Klammer**, **Walter Bacher**, **Gertrude Scherzer**, **Susanne Bauschke**, **Karin Varch**, **Christine Ullreich**, **Karl-Ferdinand Schruf-Zabini**, **Maria Joham** und **Gisela Unterberger**.



Eifrige Schüler

Die Grundbegriffe des Feuerwehrwesens standen nun für 39 junge Feuerwehrmitglieder in Althofen auf der Tagesordnung. Die Schulbank drückten auch zwei Feuerwehrfrauen und der Pfarrer von Grades, **Bernard Grabowski**.



Erni Bar ausgezeichnet

Landesrat **Harald Dobernik** übergab eine Auszeichnung des Landes an **Erni Hude** anlässlich des 50-Jahr Jubiläums der Erni Bar. Man habe auch notwendige Renovierungsmaßnahmen aus Mitteln des Kärntner Unternehmensservice unterstützt.