


**SIE HABEN TERMINE?**

Teilen Sie uns diese frühzeitig per E-Mail mit:  
anna.sodamin@woche.at

**MITTWOCH, 10.02.**
**Kulinarik & Genuss**

>> **Treffelsdorf, Heringschmaus:** Im Gasthaus Kaiser findet heute noch der Heringschmaus statt.

>> **Brückl, Heringschmaus:** Im Gasthof Neuhof gibt es tagsüber ein Buffet zum Heringschmaus.

>> **Deutsch Griffen, Heringschmaus:** Im Gasthof Raffelwirt findet der traditionelle Heringschmaus statt.

**Glaube & Religion**

>> **Gurk, Fastentuch:** Beim Gurker Dom wird um 18 Uhr das Gurker Fastentuch aufgezogen.

**Kunst & Ausstellung**

>> **Gurk, Wehrturm:** Am Wehrturm beim Stift Gruk ist die Kunstaktion „Lichtmilch“ der Künstlerin Burgi Michenthaler zu betrachten.

**Information & Beratung**

>> **Eberstein, SVB-Sprechtag:** Sprechtag für Versicherte der SVB jeden 4. Mittwoch, von 9 bis 12 Uhr im Marktgemeindeamt. Ansprechpartner: Helga Huditz-Dobernig, helga.huditz-dobernig@svb.at

**DONNERSTAG, 11.02.**
**Freizeit & Entspannung**

>> **Guttaring, Meditation:** Karoline „Kräuterline“ Wurzer lädt jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, um 19 Uhr, zum kostenlosen Meditationsabend in den Mallnerweg 1 ein. Weitere Infos: Karoline Wurzer, Tel. 0664/73652653, karoline.wurzer@aon.at oder www.kraeuterline.net.

**FREITAG, 12.02.**
**Winter & Sport**

>> **Weltensfeld, Eisstock:** Das Stringl-Schießen des EV Zammelsberg findet beim Gasthaus Stromberger/Zammelsberg statt.

**Seminar & Workshop**

>> **Guttaring, Schutzengel:** Karoline „Kräuterline“ Wurzer gibt von 9 bis 16 Uhr, im Mallnerweg 1, ein Seminar über Schutzengel und geistige Helfer für Erwachsene. Weitere Infos: Karoline Wurzer, Tel. 0664/73652653, karoline.wurzer@aon.at oder www.kraeuterline.net.

**UNSERE TOP-TIPPS DER WOCHE**

## 1 Feuerwehr-Einsatz am Tanzparkett

■ **ALTHOFEN.** Die Kameradschaft der Feuerwehr Althofen lädt am **Samstag, dem 13. Feber**, ab **20.30 Uhr** recht herzlich zum Ballhighlight von Althofen ins Kulturhaus ein. Im Saal sorgen „Die Himmberger“ live für die richtige Musik für den „Einsatz am Tanzparkett“. Ein Stockwerk tiefer, im Keller, sind „Dj MX u. Dj LLG“ für die Discostimmung zuständig.

**Karten**

Karten sind bei allen Feuerwehrmitgliedern im Vorverkauf und an der Abendkasse erhältlich. Kartenreservierungen und weitere Infos unter [preise@ff-althofen.at](mailto:preise@ff-althofen.at).



Kdt. Johann Delsnig (i. v. l.) und die Kameradschaft der Feuerwehr Althofen freuen sich auf zahlreiche Besucher 18/FF-althofen

**WOCHENENDDIENSTE**

**Apotheken:** Bereitschaftsdienst von **Freitag, 12. Feber, ab 18 Uhr**, bis **Freitag, 19. Feber, 18 Uhr:**  
**Apotheke Wayerfeld,** Völkermarkter Straße 40, 9300 St. Veit, Tel. 04212/39921, [office@apotheke.wayerfeld.at](mailto:office@apotheke.wayerfeld.at)

**Freitag, 12. Feber, ab 18 Uhr**, bis **Montag, 15. Feber, 8 Uhr:**  
**Salvator Apotheke,** Kreuzstraße 10, 9330 Althofen, Tel. 04262/2123, [apo.althofen@aponet.at](mailto:apo.althofen@aponet.at)

**Ärzte:**

Die diensthabenden Ärzte sind unter der Nr. **0900/88 0 88 & Postleitzahl** erreichbar. Die Ärzte finden Sie auch im Internet auf [www.kaerngesund.at](http://www.kaerngesund.at). Die Notrufnummer lautet **141**.

**Zahnärzte:**

Die Notdienste der Kärntner Zahnärzte finden Sie unter <http://ktn.zahnaerztekammer.at>

## Heilfasten für Körper, Geist & Seele

■ **GUTTARING.** Karoline Wurzer lädt von Samstag, den 20., bis Montag, den 29. Feber, wieder zum Heilfasten in den Mallnerweg 1 in Guttaring ein. Anmeldung bis spätestens **Freitag, 12. Feber**. Am 18. Feber werden um 18 Uhr die bevorstehenden 10 Tage besprochen.

**Ablauf**

1. und 2. Tag: Entlastungstage.  
4. bis 8. Tag: Fasten (Dinkel-Brotfasten oder Gemüsebrühe).  
9. und 10. Tag: Aufbau- und Weilers stehen Meditieren, Wandern, Turnen, Yoga, Flexi-Bar und energetische Fußbehandlung auf dem Programm. Neu ist die Möglichkeit eines Vortrags mit praktischer Anwendung von Aromaöl-Therapie (Aktiviert die Selbstheilungskräfte).

Infos und Anmeldung: Karoline Wurzer, Tel. 0664/73652653, [karoline.wurzer@aon.at](mailto:karoline.wurzer@aon.at), [www.kraeuterline.net](http://www.kraeuterline.net).

162954



Gundi Sacherer gibt dienstags gleich zwei Smovey-Kurse im Bezirk KK

## Smovey ganzjährig im Bezirk St. Veit

■ **BEZIRK.** Gundi Sacherer bietet im Bezirk **jeden Dienstag** zwei Smovey-Kurse an. Anmeldung per SMS an 0664/3900141. Weitere Infos: [www.gundi-yoga.at](http://www.gundi-yoga.at)

**Launsdorf**

Smovey Ganzkörpertraining von 17.45 bis 19 Uhr in der Volksschule Launsdorf bis Ende Mai.

**St. Veit**

Smovey + Pilates von 19.15 bis 20.45 Uhr im SeneCura Pflegezentrum, ganzjährig. 146314