



GLAUBENSFRAGE

Pfarrer St. Georgen; christian.stromberger@bildungshaus.at

Sinnvolles Fasten

In der Vorbereitung auf das Osterfest gehört die Fastenzeit aus religiösen Gründen dazu: Über 40 Tage ist eine Chance gegeben, vieles zu hinterfragen, was den eigenen Lebensstil betrifft.

Die Suche nach Gott hat immer auch mit Selbsterkenntnis zu tun. Viele verbinden mit dieser Zeit eine Diät oder eine Kur, was wohl auch sehr löblich ist.

Fasten ist aber in der christlichen Tradition immer mit Gebet und Barmherzigkeit verbunden, modern gesagt, gehören Fasten, Spiritualität und Solidarität zusammen.

Verzicht wird zum Gewinn, wenn ich diese Zeit nutze, um ruhiger zu werden und den Blick zum Nächsten hinwende. Es gilt auch die befreiende Erfahrung zu machen, wie viel bzw. wie wenig ich zum Leben brauche.

Darunter könnte sich z.B. die Erkenntnis befinden, dass die meisten Menschen nur ein Fünftel der Kleidung und der Dinge benutzen, das andere wird meistens nur gelagert. Fasten will also eine befreiende Erfahrung ermöglichen!

„Ich bin überaus

WOCHE-Interview: Anja M. Wohlfahrt aus St. Veit steht vor ihrem Regiedebüt im Schauspielhaus Graz.

WOCHE: Wie sieht Ihr Werdegang in Kurzform aus?

WOHLFAHRT: Ich bin 1991 in St. Veit geboren, in Hörzendorf aufgewachsen und habe meine Jugend vorwiegend mit Tanz-, Gesangs- und Schauspielunterricht verbracht. Nach der Matura bin ich nach Wien und musste mein Musicalstudium verletzungsbedingt vorzeitig beenden. Ich habe dann in Klagenfurt Angewandte Kulturwissenschaft sowie Wirtschaft und Recht studiert. Während des Studiums hat es mich wieder ins Theater und zum Tanz verschlagen. Über viele Orte führte mich mein Weg nun nach Graz ans Schauspielhaus.



Anja M. Wohlfahrt ist Bühnenregisseurin in Graz Foto: Lupsipuma

Wollten Sie immer schon Künstlerin werden?

Erzählungen nach habe ich schon als Kind choreografiert und Regie geführt – ich habe für meine Schwester und die Kinder in der Umgebung Probenpläne geschrieben und eigene Geschichten entwickelt.

Welche Stationen Ihrer Karriere waren für Sie besonders wichtig?

Ich glaube, jede war wichtig und prägend. Die Arbeit als Tänzerin, Ballettlehrerin, Choreographin und Assistentin in unterschiedlichen Bereichen. Ich bin extrem neugierig und durfte überall Menschen kennenlernen, die mir Neues beigebracht haben.

Woran arbeiten Sie derzeit?

Im Schauspielhaus Graz als Regisseurin der BürgerInnenbühne in „Haus drei“ an „Schöne neue Welt: Träumen Androiden von elektrischen Schafen?“. Gemeinsam mit meinem Team und BürgerInnen aus der Stadt machen wir eine Stückentwicklung: Es gibt keinen festgeschriebenen Text, wir erarbeiten alles in und neben den Proben, ausgehend von den Geschichten, die diese

Nach Brandstifter wird gesucht

Althofen: Stallbrand wurde wohl von unbekanntem Täter gelegt.

ALTHOFEN. In der Nacht auf Donnerstag brannte ein Stall in Untermarkt bis auf seine Grundmauern nieder. Die Feuerwehren Althofen, Kappel am Krappfeld und Guttaring konnten den Brand rasch unter Kontrolle bringen und die Ausbreitung des Feuers auf ein angrenzendes Wohnhaus und

einen Kuhstall verhindern. Insgesamt standen 36 Feuerwehrmitglieder im Einsatz. Ermittlungen ergaben, dass es sich bei der Ursache um Brandstiftung handelt. Zeugen werden gebeten, sich bei der nächsten Polizeidienststelle oder unter 059133/20 33 33 zu melden.



Feuerwehren verhinderten ein Übergreifen der Flammen FF Althofen






Kogler

NATURSTEIN

www.kogler-natursteinwerk.at
Steinweg 2 9554 St. Urban Kärnten
Gratis Service-Hotline 0800 21 80 02

NEUE HERAUSRAGENDE NATURSTEINPRODUKTE



